

10 CONSEJOS PARA FAMILIA - AMIGOS - CUIDADORES DE AQUELLOS QUE PUEDAN NECESITAR ASISTENCIA



- Ayude a la persona que requiere asistencia a crear un plan de desastre y una red de apoyo con respaldos incorporados.
- Asegúrese de que la red de apoyo sabe cómo operar el equipo de apoyo vital y/o equipo de movilidad.
- Asigne roles y responsabilidades para los miembros de la red de apoyo.
- Discuta las opciones de transporte y vivienda temporal con los miembros de la red de apoyo.
- Ayude a crear un plan sobre cómo cuidar mejor sus animales de servicio y mascotas.
- Ayúdeles a determinar el mejor método para ser notificado de un desastre. Asista con su instalación si fuera necesario.
- Ayude a crear un kit de suministros de emergencia adaptado a sus necesidades.
- Conozca los planes, políticas y procedimientos de emergencia de todas las agencias que proveen cuidado.
- Prepárese para brindar apoyo emocional. Aprenda lo que puede hacer para tranquilizar a la persona que requiere asistencia y cómo permanecer calmado usted en condiciones estresantes.
- Identifique lugares diferentes que puedan necesitar asistencia, como iglesias, trabajo, etc.

NÚMEROS DE TELÉFONO DE LA RED DE APOYO DE EMERGENCIA

Nombre del contacto

Teléfono de contacto

De vuelta a la página para ¡Consejos individuales accesibles!
Aprenda más en ReadySanDiego.org

