

LOS 10 PRINCIPALES CONSEJOS DE PREPARACIÓN PERSONAL



Registre su teléfono celular y correo electrónico en AlertSanDiego.org para recibir notificaciones de emergencia.

Establezca un contacto telefónico fuera del estado para comunicarse con familiares separados.

Cree un plan de desastres familiar y cada año:

- Revise
- Actualice
- Practique

Cree, y cada 6 meses inspeccione, su Kit de suministro de emergencia para incluir:

- 3-7 días de comida y agua para cada miembro de la familia
- Medicamentos vigentes
- Radio + linterna a pilas
- Pilas que funcionen
- Suministros para mascotas

Guarde libros para colorear, baraja de cartas, juegos de mesa y otros elementos para mantener entretenidos a los miembros de la familia.

Haga duplicados, y considere guardarlos en otro lugar, de:

- Recetas médicas
- Pólizas de seguro
- Otros documentos importantes

Aprenda las normas de desastre de las escuelas y programas de cuidado en los que tenga niños y dependientes.

Aprenda con su familia sobre los peligros locales y cómo prepararse para ellos. Aprenda cómo y cuándo operar un extintor de incendios.

Mantenga el tanque de combustible por lo menos medio lleno en todo momento.

Sepa donde obtener información y asistencia durante y después de un desastre.

**¡De vuelta a la página para Consejos de preparación del hogar!
Aprenda más en ReadySanDiego.org**

